



Stage déco

Mon intérieur de Rêve

Un stage déco de 2 jours pour découvrir tous les conseils d'une décoratrice et créer ou personnaliser son intérieur à son image et quel que soit son budget.

A qui s'adresse ce stage ? A tous(tes) les passionné(e)s de déco qui veulent apprendre à avoir un oeil neuf et professionnel sur leur intérieur. A toutes celles et ceux qui ont un projet à mettre en oeuvre et qui ne savent pas par où commencer



Thèmes abordés :

Les couleurs : Comprendre la couleur et son **impact psychologique**, comment associer les différentes teintes, les couleurs pièce par pièce, modifier l'espace grâce à la couleur...



Le mobilier : comment optimiser **la disposition des meubles** dans une pièce ?

Les différentes ambiances : comment donner beaucoup de style et de caractère à son intérieur avec des idées simples et ludiques.



Introduction au Feng Shui : Comment cet art millénaire de l'aménagement d'intérieur peut-il être adapté à notre mode de vie? Des conseils et astuces adaptés à votre intérieur.



Ateliers pratiques :

Le stage sera ponctué par des ateliers pratiques, des **projections de photos** et d'**exemples concrets d'aménagements**. Chaque participant est invité à apporter plans et photos qui serviront de base de travail pour les ateliers pratiques. Chacun pourra ainsi bénéficier de **conseils personnalisés** et d'idées nouvelles pour la création de son intérieur.



Ce stage a été conçu par **Bénédicte Régimont**, décoratrice d'intérieur et directrice de Félicie le Dragon. Auteur de **Dites-moi comment est votre maison, je vous dirai qui vous êtes** (Flammarion) **Paris Brico Déco** et de **Trouver un appartement à Paris** (Ed. Parigramme) elle anime des chroniques radio, collabore souvent avec les médias (TF1, France 5, Direct 8, Téva, Le Nouvel Obs...) et préside la Fédération des Coachs Déco.

